

BELGENTIER

Flash info

70 > Avril > Mai > Juin 2018

Petite pensée à méditer
La nature est puissante,
mais elle prend le temps
qu'il faut.

Hervé Desbois

Commission Culturelle

Les activités culturelles du dernier trimestre 2017 et du premier trimestre 2018 ont été bien fréquentées et ont générées une bonne animation dans notre commune.

A noter la prestation exceptionnelle de la Troupe « l'Amphitruon » du P'tit Hang'Art de La Garde le dimanche 11 mars. Ils devaient produire « Le Chat Noir » et 4 heures avant le spectacle une des comédiennes principales a eu un malaise. Ils ont su substituer, sans répétition, « Une semaine de plus » un spectacle hilarant de 1 heure 45 durant lequel l'ensemble du public n'a cessé de rire et d'applaudir du début à la fin. Un grand bravo.

Pour le trimestre à venir nous vous proposons quatre soirées théâtre et une soirée FOLK à la salle Henri Aycard, et deux concerts à l'église

Le détail de ces diverses animations sera communiqué en son temps par affichage et voie de presse.

René Moretti
Adjoint à la Culture

INFORMATIONS

La Sainte-Baume devient le 52^{ème} Parc Naturel régional de France

21 Décembre 2017, une naissance tant attendue

Le territoire l'attendait depuis longtemps -près de 45 ans pour être exact-, c'est maintenant chose faite. La région Provence-Alpes-Côte d'Azur compte un Parc Naturel régional de plus.

En considérant le paysage comme un levier de développement et d'attractivité et e le plaçant au cœur-même du projet de territoire, le Parc de la Sainte-Baume fait de son intégrité un objectif transversal de la Charte qui engage pour 15 ans ses signataires. La Charte porte également quatre ambitions fortes pour ce territoire :

- Préserver le caractère de la Sainte-Baume, protéger et mettre en valeur le patrimoine naturel et les paysages.
- Orienter le territoire de la Sainte-Baume vers un aménagement exemplaire durable.
- Fédérer et dynamiser le territoire par un développement économique respectueux de l'identité du territoire et de la valorisation des ressources.
- Valoriser la richesse culturelle du territoire et renforcer le vivre et le faire ensemble.

Un territoire qui se dessine progressivement dans l'esprit de ses habitants

Le Parc rassemble 26 communes sises sur les Départements du Var et des Bouches-du-Rhône. Il recouvre les territoires des communes de Auriol, Belgentier, Brignoles, Cuges-les-Pins, Evenos, Gémenos, La Cadière d'Azur, La Celle, La Roquebrussanne, Le Beausset, Le Castellet, Mazaugues, Méounes-les-Montrieux, Nans-les-Pins, Néoules, Plan d'Aups Sainte-Baume, Pourcieux, Pourrières, Riboux, Roquevaire, Rougiers, Saint-Maximin-la-Sainte-Baume, Saint-Zacharie, Signes, Solliès-Toucas et Tourves.

Le Parc Naturel régional de la Sainte-Baume occupe une position de carrefour entre les agglomérations de Marseille, Aix-en-Provence, Toulon et les espaces naturels de Calanques, de la Sainte-Victoire, du massif des Maures, du Verdon et de Port-Cros. 58 500 habitants vivent sur ce territoire de près de 81 000 ha dont 80% se situent en espaces naturels.

Une année 2018 sous de nouveaux auspices

Côté réjouissance, notez d'ores et déjà que nous comptons sur votre présence le Dimanche 3 Juin 2018 sur le site de la Sainte-Baume au Plan d'Aups pour célébrer ensemble la création du Parc. Une belle programmation vous attend !

En 2018, une autre vie s'invente en Sainte-Baume !

Retrouvez toutes les informations sur le Parc naturel régional de la Sainte-Baume sur www.cddpnrsaintebaume.fr pour rejoindre le Conseil de développement, un espace ouvert d'échanges démocratiques, de réflexions et de propositions sur des thèmes qui vous sont propres.

Rappel sur les obligations de débroussaillage

dans un rayon de 50 mètres autour de son habitation, le propriétaire doit effectuer un débroussaillage pour se protéger des risques d'incendie.

ATTENTION !

il est rappelé que des contrôles seront effectués avant l'été et qu'envers les récalcitrants, des procès verbaux seront dressés !

Pour être informé par e.mail sur les activités et animations culturelles, vous pouvez passer en Mairie remplir l'imprimé destiné à cet effet.



Départ en retraite :

Après toute une carrière sur Belgentier notre très sympathique infirmière prend une retraite bien méritée. C'est sur qu'elle va manquer à tous ses patients car sa compétence, sa disponibilité, sa serviabilité, sa douceur et sa gentillesse étaient exceptionnelles. Elle sera remplacée par Guillaume FICHET 06 18 40 85 92 qui, pour ceux qui ont déjà eu à faire à lui, possède lui aussi de vraies qualités humaines.



L'art campanaire s'invite à l'école Opération poterie pour les élèves des Tanneries

Les élèves de CE2, CM1 et CM2 de l'Ecole les Tanneries se sont rendus à la salle H. Aycard le 12 janvier dans le cadre de l'exposition sur l'Art Campanaire dans la Vallée du Gapeau en partenariat avec la maison du patrimoine de Belgentier. Là, ils ont été reçus par Brigitte, qui les a initiés à la confection de cloches en argile. Ce fut une formidable rencontre et tous les élèves ont apprécié la gentillesse et la patience de Brigitte. Ils ont ainsi appris à confectionner ces cloches qu'ils ont ensuite laissés sécher. Elles ont ensuite été cuites puis restituées aux artistes en herbe qui ont pu les emmener chez eux et les faire admirer à leur famille. Ce fut vraiment un moment très agréable pour tous, ludique mais aussi pédagogique. Bref, un moment que les élèves souhaitent recommencer au plus vite !



La magie de Noël à l'école

Cette année encore, les petits Belgentierois ont pu profiter dans le cadre des activités de Noël à l'école, de plusieurs manifestations offertes par la mairie dans une ambiance festive.

Le jeudi 14 décembre, les élèves des classes maternelles ont assisté à un spectacle de marionnettes à fils, « Un Noël chez les Trolls » joué par la compagnie Colline spectacles.

Quant aux élèves des classes élémentaires, le mardi 12 décembre à la salle des fêtes H. Aycard, ils ont pu assister à « L'étrange Magie de M. Champignon » joué par la Compagnie Mozz, un spectacle, qui mêle magie, jonglerie, humour, illusion qui a ravi petits et grands.

Enfin le vendredi 23 décembre le Père Noël est passé à l'école et dans chaque classe afin d'offrir à chaque enfant un livre ainsi qu'un sachet de friandises.



Tous les enfants nés en 2015 pourront être scolarisés à l'école en petite section pour la rentrée des classes de septembre 2018. Les enfants nés en 2016 pourront être également scolarisés la journée en Toute Petite Section dans la limite des 10 places disponibles. Si votre enfant est né en 2016 et que vous souhaitez le scolariser à la rentrée à l'école en TPS, veuillez prendre contact avec le directeur pour avoir toutes les informations nécessaires.

**Après avoir effectué votre pré-inscription en Mairie, entre le 1er et le 30 avril,
l'inscription définitive aura lieu à l'école les :**

LUNDI 7 MAI de 8h30 à 11h30

VENDREDI 11 MAI de 8h30 à 11h30 - VENDREDI 18 MAI de 8h30 à 11h30

La Vie Associative



Du nouveau pour les équipes du T.C Belgentier

Le tennis Club de Belgentier a engagé pas moins de 8 équipes jeunes et adultes dans les multiples championnats départementaux cette saison. Chez les jeunes, 1 équipe en 13/14 ans garçons, 1 équipe en 17/18 ans garçons, 1 équipe en 17/18 ans filles, elles échouent en 1/2 finale contre le champion du Var. Chez les adultes, 5 équipes étaient aussi engagées, 2 dans le championnat Sénior +35ans et 3 autres équipes dans le championnat Départemental Sénior Messieurs et Dames qui se déroule actuellement.



La galette des « Rois du TCB »



Cette manifestation a permis de réunir environ 50 personnes pour partager la traditionnelle galette des rois au club, dans une ambiance conviviale. Réunis autour des membres du bureau, petits et grands avaient répondu présent à cette invitation annuelle.

5^{ème} Ed. Tournoi F.F.Tennis

Pour la 5^{ème} année consécutive, le Tennis Club de Belgentier organise son tournoi officiel homologué F.F.T du 7 au 25 avril 2018.

Pour cette 5^{ème} édition très appréciée de joueurs des clubs varois, nous espérons à nouveau dépasser la centaine d'inscrits atteinte l'an dernier.

Un récapitulatif de cette manifestation se fera dans le prochain numéro du flash de juillet prochain.

Voici l'affiche :

Belgentier Tennis Club
Quartier des Castes - 83210 BELGENTIER -
Description par Tél: 06-16-96-14-79 ou en ligne
Mon espace tennis DECATHLON
5^{ème} TOURNOI OPEN
Du 07 au 25 Avril 2018
Séniors et - 35 ans / Limité à 15/1
Blessages: T 2017 98 91 0445 891 / Juge Arbitre: Olivier Larrigan
Réglementaire: 2017 98 91 0445 891 / Juge Arbitre: Olivier Larrigan
Répartition des prix: Vainqueur Finaliste % Finaliste
Femmes: 120 € 60 € 30 €
Hommes: 150 € 80 € 40 €
Catégories: Simple Messieurs / Simple Dames /
Messieurs + 35 ans / Dames +35 ans / Double mixte

Bibliothèque Au bonheur de lire

La bibliothèque du village est à votre disposition les Mercredis après-midi de 14h30 à 16h30 et tous les Samedis matin de 9h30 à 11h30.

Fermeture pendant les vacances scolaires. Les bénévoles qui vous y accueillent seront là pour vous guider dans vos choix.

N'oubliez pas de consulter notre page Facebook



Kempo Yoseikan Belgentierois

Les cours ont lieu le lundi et le jeudi de 19h30 à 21 heures.

Contact :
Jean Yves Bidaut 06 18 54 28 29

Danse à Deux

Les cours de danse de salon ont repris et sont donnés tous les mardis à partir de 18h30, Salle Hemi Aycard (tango, valse, passo, tchatcha, rock, salsa, valse anglaise, ...)

Contact :
Philippe Leday
06 09 11 42 92



Renseignements

Stages Vacances Scolaires

Cours Collectifs encadrés

par Armand

Professeur de Tennis

Diplômé d'Etat 06 65 44 08 48



Les effectifs de l'accueil de loisirs restent constant et les sorties prévues ont été réalisées.



Football club Belgentiérois

1- Les activités du 2^{ème} trimestre 2018

Samedi 5, Dimanche 6 et Mardi 8 Mai 2018 :

2^{ème} Tournoi jeunes à Belgentier 48 équipes attendues

Catégorie U7/U9 le samedi 5 mai (24 équipes),

Catégorie U11 le dimanche 6 mai (12 équipes),

Catégorie U13 le mardi 8 mai (12 équipes).

Vendredi 18 au Lundi 21 mai 2018 (Pentecôte)

Tournoi en Espagne (Blanes) pour les U13.

Samedi 2 juin 2018 : « Fête des 30 ans du FC Belgentier » au stade

Programme :

- à partir de 16h00 : animations sportives pour jeunes et « anciens »
- 18h00 : rétrospective des meilleurs moments du FCB, allocutions des autorités invitées, remerciements à tous ceux qui ont œuvrés pour créer et construire le FCB,
- Buffet et repas offert par le FCB.

Vendredi 8 juin 2018 19h00 : Assemblée Générale ordinaire.

Samedi 23 juin 2018: 3^{ème} tournoi des familles au stade

Buvette et restauration ouvertes toute la journée.

Repas de fin de saison et animations offerts aux licenciés et parents par le Football Club Belgentiérois.

Inscriptions membres et invités auprès des dirigeants du FC Belgentier.

2- Les infos du 1^{er} trimestre 2018

La CCVG a pris en charge l'entretien du stade et des locaux.

Après des débuts compliqués... la CCVG répond aux besoins du FCB, tant dans l'occupation du stade que dans l'amélioration des installations (grillage côté vallon EST installation de points d'eau extérieurs et dans les vestiaires,). En cours : abris de joueurs bancs de touches et délégué, installation d'un portail pour accès au rangement des minibus.

Le nouveau parking à l'entrée du stade (financé par la Commune), donne satisfaction et est apprécié par tous les joueurs, dirigeants et visiteurs.

3- Les infos sportives du 1^{er} semestre 2018

Saison compliquée en Séniors où les résultats ne sont pas toujours ceux attendus. La montée en D2 demeure incertaine.

U13 : changement de catégorie (Pré-excellence) pour la deuxième phase de championnat.

U11 : deuxième phase de championnat plus difficile, groupe en progression.

U9 : très bon groupe avec des éléments de grande valeur.

U6/U7 : beaucoup de progrès pour tous ces jeunes débutants.



FOYER DE L'AGE D'OR : Programme du trimestre à venir :

NOUVEAU tous les 3^{ème} vendredi de chaque mois concours de tarots (ouvert à tous)

tous les 1^{er} samedi de chaque mois LOTO

tous les 1^{er}, 2^{ème}, et 4^{ème} vendredi de chaque mois

concours de belote ou rami

le vendredi 13 AVRIL REPAS CARTE

le samedi 19 MAI REPAS FOYER

le vendredi 29 JUIN REPAS FOYER

SORTIE POUR REPAS MOULES A SIGNES

LE DIMANCHE 10 JUIN (nous contacter)



C'est cloche !

La fébrilité a gagné les ateliers de nos artisans chocolatiers préférés. Le chocolat coule à flot et les bancs de poissons frayent les poules sous le regard des lapins. Si la cloche, la poule et l'œuf se disputent le premier rôle de la distribution pascale, nous, nous ne sommes pas des moutons (en chocolat) et craquer pour le premier coq venu serait contraire à nos convictions!

Allez en route pour un shopping chocolaté! N'hésitez pas à vous rendre chez tous les artisans chocolatiers de notre Région, ou de nous contacter pour vos communiqués les bonnes adresses. Nous aimerions retrouver nos pénates à Belgentier mais l'immeuble de La Poste étant vendu par la mairie, nous sommes contraints de quitter les lieux.... Non, ce n'est pas un poisson d'avril, c'est juste clochecar nous n'avons pas d'autre endroit où poser nos valises. Le système D est donc de rigueur. Nos bénévoles sont formidables car chacun a réservé un espace dans son garage pour entreposer tout notre matériel. D'ailleurs, nous avons encore du travail de déménageurs à terminer.

Notre association continue ses activités et trace de nouvelles perspectives pour l'avenir.



Souvenirs de notre escapade dans la Vallée du Rhône à la Cité du Chocolat Valrhona et aux cœurs des célèbres vignobles Chapoutier pour des alliances parfaites avec le chocolat ! Suivez notre actu sur Facebook !

La Maison du Patrimoine Histoire de l'Abbaye de Saint Hubert



Nous allons aujourd'hui vous transporter au XVI ème siècle dans notre village de Belgentier bien ancré dans la vallée du Gapeau entre Méounes et Sollies-Toucas.

En l'an 1598, alors que la misère physique et économique est importante et que le pays est dévasté par des guerres de religion, les querelles de voisinages vinrent rajouter du piment dans une situation déjà bien chaotique.

Belgentier et Sollies-Toucas, comme on va le voir avec l'histoire du couvent de Saint Hubert, n'ont pas toujours été en parfaite harmonie au sujet de leur frontière commune.

En effet sur sollicitation des moines de Montrieux et de leur paroisse, les habitants de Belgentier décidèrent d'ériger sur une hauteur située, croyaient-ils, aux limites alors bien imprécises entre la commune de Belgentier et les Toucas, un monastère dédié à Saint Hubert. Seulement voilà, la besogne commencée, alerté par le monde paysan, les gens des Toucas, preuves à l'appui, vinrent revendiquer la propriété du terrain choisi (charte d'acquisition territoriale).

En cette année 1598, le siège de l'évêque étant vacant, Robert de Clarège, vicaire général du diocèse toulonnais, devant l'incontestable légalité de l'assignation, optât pour les revendications toucassines et après une longue période de tractations, dépités, les belgentierois durent arrêter tous travaux, et l'Abbaye ne fut jamais achevée !

Pour les plus courageux, des vestiges de cette construction sont encore visibles sur les sommets des collines entre Belgentier et Sollies-Toucas !

La Vie Associative

A l'heure du bilan !



A l'heure de parution du Flash Info, nous aurons probablement fêté le retour du printemps et le changement d'heure avec notre promenade contée au fil de l'eau. Comme tous les ans Contes à Rebours permet de voir le village sous un autre angle tout en dégustant une soupe, le temps d'un conte.

Cette année, cette balade vous aura permis de découvrir ou redécouvrir les lavoirs du village ainsi que le fantastique jardin du château Peiresc. Merci à M MATHEY de nous avoir ouvert ses portes.

Après cette première mise en jambes de l'année, notre prochain événement aura lieu le Dimanche 27 mai au Parc Peiresc. Il s'agit de la 3ème édition de notre « Jardin des Astuces », événement en partenariat avec France Bleu. Cette journée d'échanges en plein air propose dans une ambiance festive un autre angle de vision sur notre manière de consommer.

Vous pourrez y trouver des expositions de sensibilisation, des ateliers créatifs participatifs, divers jeux et animations pour petits et grands. Nous parlerons également connaissances (trucs et astuces) dans les domaines du bricolage, du jardinage, de la maison, de l'hygiène. Vous y trouverez également des artisans spécialisés dans le recyclage ou le détournement d'objets. Une manière aussi de découvrir la richesse de l'artisanat de récupération, d'apprendre à valoriser nos déchets et modifier nos comportements de gaspillage.

Nous profitons de l'occasion pour passer un appel aux belgentierois créateurs d'objets en matériaux de récupération, tels que bouchons plastique, bouteilles plastique, bois flotté, carton, palettes, capsules café, etc... qui souhaiteraient exposer leurs créations pendant cette journée. Soyez les bienvenus.

En avant première : projection du film «Demain» réalisé par Cyril DION et Mélanie LAURENT le vendredi 25 mai 2018 à 18h00 à la salle Henri AYCARD qui sera suivie d'un débat autour d'une collation partagée.

**Merci de nous contacter au 06 22 03 68 83 - Toute notre actualité sur notre Facebook
Comité des Fêtes de Belgentier**



Les Amis de Peiresc.



Peiresc (1580 – 1637) surnommé à son époque prince des curieux, tient une place particulière dans l'histoire de la société savante provençale : observateur soigneux et érudit, il se passionne à son époque pour les développements de la science à la suite de la redécouverte de l'héritage de l'Antiquité.

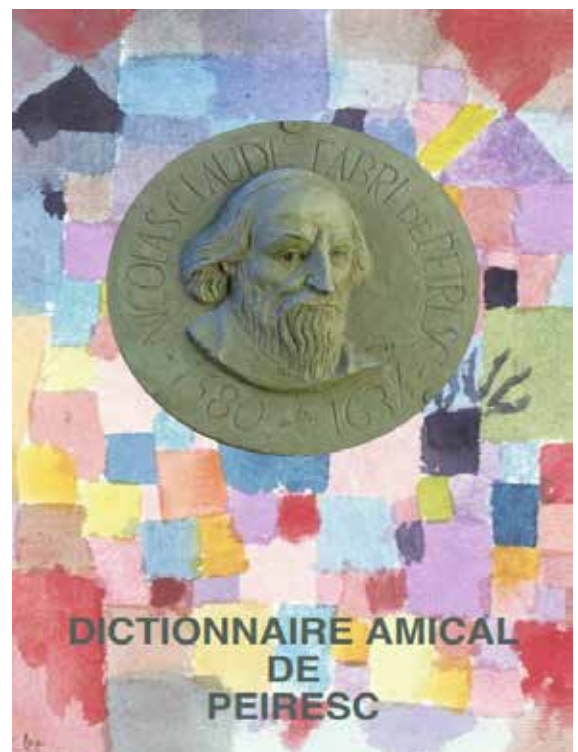
Juriste de formation et conseiller au parlement de Provence, il partage sa vie entre Aix où il crée l'un des premiers cabinets de curiosités et Belgentier où de fréquents séjours dans sa maison de plaisance lui offrent l'occasion de feuilleter les richesses de la nature et de se faire un nom dans les sciences naturelles. Sa vaste correspondance est une des meilleures sources de connaissances sur le XVIIe siècle provençal.

L'association des Amis de Peiresc vient de terminer la rédaction collective d'un livret pour permettre à chacun de mieux connaître Peiresc. La forme du dictionnaire a été choisie pour évoquer les très diverses facettes de son activité, de la pratique de l'Amitié à l'exercice de la Zoologie et la publication date de juillet 2017. Le livret de 68 pages largement illustrées est en vente au prix de 10 €.

Contact par le 04 94 28 12 01.

Les Amis de Peiresc, 19 rue Peiresc - 83210 Belgentier

www.lesamisdepeiresc.fr



La Vie Associative



En 2017, nous avons fêté les 10 ans de notre jumelage avec Geschwenda. En 2018, nous reprenons le fil de nos activités et cette année c'est un groupe de 13 belgentierois qui sera reçu à Ringmer du jeudi 17 au mardi 22 mai. Au programme une visite de Bristol, de Bath, d'Eastbourne et la maison de Rudyard Kipling à Bateman's. Bon nombre des participants à ce voyage fréquente les cours de conversation anglaise du mercredi, une bonne façon de mettre en pratique ses connaissances en anglais. C'est une occasion de vous rappeler également que le Comité de Jumelage dispense des cours d'anglais pour adultes tous les mercredi après-midi. 3 niveaux sont proposés, niveau débutant, niveau intermédiaire et niveau de perfectionnement. Pourquoi pas vous !

Pour tous renseignements : 06 22 03 68 83

ou par mail à jumelagebelgentier@yahoo.fr.

Suivez notre actualité sur notre Facebook Comité de Jumelage de Belgentier



Centre Musical Belgentierois

Voici la dernière ligne droite des petits Mozart avant l'été !

Les notes de musique se croisent et s'entrecroisent à la clé de sol !

Pendant ce temps les responsables de l'école préparent le concert du vendredi 12 mai 2018 où le village de Belgentier accueillera la chorale de MURAT (Auvergne). Une soirée où l'orchestre et la chorale de Belgentier donneront la réplique à nos amis auvergnats !

Ce concert sera la réplique de celui donné dans le Cantal en 2017.

Une belle soirée en perspective !

> INFOS PRATIQUES

URSSAF

Pour le secteur de Belgentier, permanence chaque vendredi matin de 9h30 à 12h au Centre Olbia Avenue Soldat Bellon à Hyères

CONCILIATEUR DE JUSTICE DU CANTON

Permanence sur rendez-vous le 1^{er} et 3^{ème} mardi de chaque mois en Mairie de Solliès-Pont 04 94 33 38 61

C.L.I.C. DE LA VALLÉE DU GAPEAU

Sur rendez-vous par le 04 94 33 15 20

CABINET DENTAIRE

RD 554 - Docteur Remi SANTINO 04 94 48 96 07

CABINET MÉDICAL

RD 554

Cabinet : 04 94 48 91 83 - 04 94 48 91 83

Docteur Manuelle DUPONT-BRULANT

06 82 40 31 94

Docteur François de MONTCLOS 06 63 14 47 89

MASSEUR KINÉSITHÉRAPEUTE

RD 554

Julien PENALVA 04 94 48 93 14

Heifara Franck MIROT 06 65 24 89 82

CABINET D'OSTÉOPATHIE

Lionel Jourdan

1 place Edouard Granet : 07 68 15 02 64

CABINET DES INFIRMIERS

RD 554 - Téléphone répondeur : 04 94 48 98 93

Infirmière et infirmiers

Guillaume FICHET : 06 18 40 85 92

Philippe ANGENEAU : 06 83 17 46 54

Jean-Fred LEBEAU : 06 31 68 44 90

COOPÉRATIVE OLÉICOLE

Magasin ouvert tous les lundis, mercredis et samedis matins de 9h à 12h - 04 94 48 98 80

R.S.A.

Permanence et suivi des dossiers le 1^{er} lundi de chaque mois en Mairie de 14h à 17h

ASSISTANTE SOCIALE

Accueil sur RDV en Mairie le mardi

Tél. 04 94 20 95 15

CONSULTATION URBANISME

Consultations en mairie sur RDV

les mardis après-midi et jeudis matins

CONSULTATION JURIDIQUE

L'après-midi du 2^e lundi de chaque mois sur rendez-vous auprès de la Mairie : 04 94 33 13 00

ENLÈVEMENT DES ENCOMBRANTS MÉNAGERS

Electroménager, meubles, « monstres » divers... Communauté de Communes 04 94 27 87 31 pour rendez-vous

DÉCHETS VERTS

Déchetterie Communautaire 04 94 35 14 28 ou service CCVG (enlèvement domicile) 04 94 27 87 31

PSYCHOLOGUE SCOLAIRE

A la disposition des parents : Nouvelle psychologue scolaire : Carline PERNOT

ODEL Var

Pour tout renseignement sur le centre aéré, contacter la mairie : 04 94 33 13 00

Agence Postale Communale

ouverture du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00



Pour tous renseignements complémentaires le secrétariat de la Mairie reste à votre disposition à ses guichets ou par téléphone au **04 94 33 13 00** du lundi au vendredi 10h-12h/14h-17h - www.belgentier.fr

La Vie Associative



Association familiale de Belgentier

Et voilà, nous l'espérons et nous y arrivons : 70 ans

70 ans que notre association existe, 70 années que de nombreux Belgentierois ont adhéré à cette association.

Créée en 1948 pour venir en aide aux familles après la 2^{de} guerre mondiale, l'association familiale avait les prérogatives de l'actuel CCASS.

Augustine ARNAUD, sa fondatrice avait pris à bras le corps cette association, Régine ARNAUD qui lui succéda la modernisa, Arlette ARLAUD apporta sa fantaisie et son génie créatif, Hélène LEDOUX et son équipe lui permirent d'aborder le tournant du 3^{em} millénaire.

70 ans, également d'adhésion à l'Union Départementale des Associations familiales du Var, qui défendent des valeurs considérées par certains comme désuète mais tellement vraie dans ce monde où l'homme en tant qu'homme a de moins en moins de valeur face au Dieu Argent.

Enfin tout cela pour vous annoncer que nous vous attendons nombreux le 30 juin sur la place du Village pour un grand bal gratuit animé par le groupe LOS KEMADOS GIPSY, comprenant 11 personnes (musiciens, chanteurs, danseuses et techniciens du son).

Dès l'après-midi, vers 16 H une chasse au trésor sera organisée pour les enfants à travers les rues de notre village avec beaucoup de surprises. Les résultats seront proclamés lors de la représentation théâtrale offerte par la troupe belgentieroise de La Clef de Sol animé par Corinne. Vous pourrez également assister à la démonstration du cours de sports des enfants de notre association.

Nous espérons vous voir nombreux pour profiter de cette journée qui sera placée sous le signe de la convivialité avec une mise à l'honneur de la famille. Un affichage vous tiendra informé des différents temps forts de cette journée.

En attendant, nos cours de fitness pour adultes et enfants continuent jusqu'au mois de juin.



Les Machotes : Stretching, Pilates, Yoga et « bonus » Gym EPGV !



Le **stretching** permet de délier les articulations et d'étirer à tour de rôle les différents muscles du corps. Une pratique essentielle pour retrouver sa souplesse et se relaxer en douceur. Les étirements doivent toujours être pratiqués de manière progressive et sans douleur, après échauffement. Le stretching aux Machotes, c'est avec Isabelle !

Pilates, l'invention d'un passionné, Joseph Pilates, un allemand né en 1880, propose une approche globale du corps comprenant plus de 500 exercices à effectuer dans un ordre bien précis et basés sur la respiration, la concentration, la relaxation, le contrôle de soi, l'alignement, le centrage et la fluidité. Les exercices se pratiquent sur un tapis de sol, dans une tenue confortable, souvent avec des accessoires : ballon (très gros, pour pouvoir s'allonger dessus !), élastique, cerceau, ... Pilates aux Machotes, c'est avec Claudine !

Le **yoga**, consiste en un enchaînement de poses ou mouvements que l'on effectue sur un tapis. Les postures de yoga permettent de relaxer le corps, développer harmonieusement la musculature de l'ensemble du corps, faire travailler la colonne vertébrale, relaxer le mental, apprendre à respirer correctement, apprendre à se concentrer, Le yoga aux Machotes, c'est avec Guylaine !

La **séance gymnastique EPGV**, pour entretenir sa souplesse, sa force musculaire, son équilibre, une séance dynamique, variée, sous le signe de la bonne humeur et de la convivialité, aux Machotes, c'est avec Françoise !

Stretching: Lundi 9h00-10h00

Pilates: Mercredi 18h-19h & 19h-20h

Gymnastique: Jeudi 9h00-10h00

Yoga: Samedi 9h00-10h30



Pour tout renseignement, vous pouvez contacter **Annick (0689295481)** ou **Elyane (0607081917)** ou **Jocelyne (0619101136)**

ACTIVITÉS CULTURELLES ET ANIMATIONS DIVERSES



A l'Eglise :

Concerts

- Dimanche 8 avril : concert lyrique chants sacrés donné par la soprani Anne Di Santo accompagnement piano.
- Dimanche 22 avril à 17h30 : concert choral donné par le chœur « Poly'Sons » de La Farlède

Salle Henri AYCARD

Soirées théâtre :

- samedi 14 avril Troupe « Les Tréteaux de Saint Tropez »
- vendredi 27 avril Troupe « Art'Théa » de La Crau
- samedi 12 mai Troupe « Fet Art en Fête »
- samedi 16 juin Troupe « Théâtre des Fourmis Rouges »

Soirée FOLK samedi 26 mai Association TRADOFOLK

Le détail de ces diverses animations sera communiqué en son temps par affichage et voie de presse.

> NUMÉROS UTILES

Police municipale	04 94 33 13 00 ou 06 08 36 22 47 ou 06 08 36 22 74
Gendarmerie	17
Pompiers	112
Samu	15
Centre antipoison	04 91 75 25 25
Mairie de Belgentier	04 94 33 13 00
Ecole communale	04 94 48 94 43
S.O.S enfance maltraitée	119
Hôpital Ste Musse	04 94 14 50 00
Hôpital Ste Anne	04 83 16 20 14
Hôpital Hyères	04 94 00 24 00