

BELGENTIER

Flash info

87 > AVRIL 2025 > SEPTEMBRE 2025

COMMISSION CULTURELLE

Un grand bravo à l'Association Familiale pour la belle réussite des Fêtes de fin d'année et merci à nos Présidents d'Associations et à leurs membres qui font de Belgentier un village très animé.

Les quatre soirées théâtre du semestre précédent ont été bien fréquentées et le public a bien bénéficié de ces comédies propices à la détente.

Pour le semestre à venir, nous vous proposons **cinq soirées théâtre**, le **2^e salon du livre du cercle des auteurs bandolais**, le **Chœur d'Hommes de Vannes** (40 choristes) au travers du 27^e Festival Choral International, **un concert de chants corses** et d'autres animations susceptibles de se rajouter.

Nous communiquerons en son temps le détail de ces diverses animations par affichage et voie de presse.

Dans l'attente du plaisir de vous revoir à nos animations continuez à prendre soin de vous,

René Moretti
Adjoint à la Culture

> Petites pensées à méditer :

« La sagesse, c'est d'avoir des rêves suffisamment grands pour ne pas les perdre de vue lorsqu'on les poursuit »
Oscar Wilde

« Proverbe chinois : "Si tu veux déplacer une montagne, commence par les petites pierres." »

À L'honneur

RESPECT et un très
GRAND BRAVO
à Jean-Yves BIDAUT
pour ce 7^e DAN !



Francis Didier le Président de la Fédération Karaté, Dominique Valéra, Gérard Olivier et Jean-Yves Bidaud



Mercredi 9 juillet 2025
Parc Peiresc

Pour être informé par e.mail sur les activités et animations culturelles à Belgentier, vous pouvez passer en Mairie remplir l'imprimé destiné à cet effet ou consulter le site Mairie.

Par ailleurs vous pouvez toujours nous contacter si vous êtes désireux de participer à la distribution de notre Flash Infos afin de soulager ceux qui ont de grands secteurs à distribuer.

La Vie Associative



ASSOCIATION FAMILIALE



Après un hiver calme et chargé en émotion, et oui, l'Association Familiale a eu le plaisir de voir apparaître deux nouveaux adhérents puisque notre présidente a donné naissance à deux magnifiques bébés !

Malgré ses journées bien chargées, Tiffany a toujours sa motivation pour mener tambours battants son équipe qui s'agrandit, puisque lors de son assemblée générale (qui au passage a été réalisée avec 80 % des adhérents et qui s'est tenue au Moulin du Gapeau privatisé à cet effet), nous avons eu le plaisir d'accueillir deux nouveaux membres, en remplacement d'un membre sortant et des nouveaux bénévoles pour aider l'équipe déjà en place qui n'était plus très nombreuse, le tout dans la joie et la bonne humeur pour vous préparer une belle année 2025.

Celle-ci débutera par son **carnaval**, avec la compagnie OSTARA sur le thème BONBEC qui, faute du temps, a été reporté d'une quinzaine de jours. Puis nous enchaînerons avec la soirée du 21 Juin pour la **fête de la musique** animée par un concert du groupe XXelle qui se déroulera sur la place Général de Gaulle à partir de 21h. Un point chaud salé et sucré sera disponible dès 19h30 pour ceux et celles qui veulent se restaurer.

Nous assurerons, comme à l'accoutumée, la **soirée du 13 Juillet** avec notre indémodable soupe au

La Vie Associative



pistou à partir de 19h, uniquement sur réservation, (nous publierons les lieux de réservations en temps et en heures via les affiches et les réseaux sociaux). La soirée se poursuivra avec un concert du groupe GAME COVER à 21h30, toujours place du Général de Gaulle.

Quant à la **fête votive**, elle se déroulera cette année du 14 au 17 août avec concert, cabaret, concours de pétanque, concours de cartes, manèges pour petits et grands, stands de salé et sucré et bien sûr notre fameux aioli pour terminer cet été avec peut-être plein d'autres surprises.

Les **cours de Fitness** ont été assurés par Maeva, notre nouvelle coach sportive qui a fait l'unanimité auprès de nos adhérents toujours aussi nombreux.

Nous vous rappelons que vous pouvez toujours nous rejoindre, soit pour adhérer au cours de sport, soit tout simplement pour adhérer uniquement à l'association, ce qui permet à notre équipe de pouvoir vous proposer des manifestations pour la plupart gratuites, pour ravir petits et grands et faire vivre notre si beau village.

L'association s'est aussi dotée de nouveau matériel pour assurer la continuité des événements dans de meilleures conditions et ce grâce à la participation des villageois qui, nous l'espérons, seront toujours au rendez-vous. Nous remercions la municipalité ainsi que ses salariés et bien évidemment tous les bénévoles qui nous rejoignent, pour leur aide tout au long de l'année sans quoi, rien ne serait possible.

Vous pouvez nous contacter par téléphone au 06 18 60 40 83, par FACEBOOK ou par mail « associationfamilialebelgentier@gmail.com » pour tous renseignements, nous vous répondrons avec plaisir. Nous vous souhaitons de passer un bel été en notre compagnie.



LES AMIS DE PEIRESC

Un nouveau président



Jean Marie Mathey
Président d'honneur

L'Association des Amis de Peiresec a récemment élu un nouveau président, succédant à Jean-Marie Mathey, désormais Président d'honneur. Cette transition marque un nouveau départ pour l'association, qui continue de promouvoir l'érudit provençal qui est né à Belgentier et y a vécu quelques années.

Les récents échanges avec des universitaires de Toulon et de Rouen, notamment sur la

langue d'oc et la bibliothèque de Peiresec, ont suscité un vif intérêt que nous souhaitons faire partager. Ainsi, en octobre, l'association organisera une journée spéciale ouverte à tous, comprenant une visite guidée du village, des conférences et la vente d'un livre pour enfants sur Peiresec.

Cet événement vise à faire découvrir ou redécouvrir cet homme de science et de lettres, figure emblématique de la Provence du XVII^e siècle. L'association, forte du dynamisme de ses membres, poursuit son engagement dans la valorisation de l'héritage de Peiresec.

Les Amis de Peiresec, 19 rue Peiresec, 83210 Belgentier
www.lesamisdepeiresec.fr - 04 94 28 12 01

CCFF COMITÉ COMMUNAL DES FEUX DE FORÊT

Contact : Roger ANOT 06.11.95.09.30

ASSOCIATION PAROISSIALE DE BELGENTIER

La Paroisse Saint-Maur de Belgentier vous invite à un voyage culinaire et culturel en Afrique !

La Paroisse Saint-Maur de Belgentier est ravie d'annoncer son traditionnel repas communautaire annuel, qui se tiendra le **dimanche 27 avril prochain**. Cette année, l'événement prendra une tournure exotique et chaleureuse avec un thème africain, promettant une expérience culinaire et culturelle inoubliable.

Nous invitons chaleureusement tous les membres de la communauté, ainsi que les personnes extérieures, à se joindre à nous pour cette journée de partage et de convivialité. Venez découvrir les saveurs et les couleurs de l'Afrique, tout en soutenant l'équipe paroissiale dans ses initiatives.

Dimanche 27 avril à partir de 12h30

Salle Mille Club de la mairie de Belgentier

20€/adulte - 10€/enfant

**Une liste est ouverte, inscrivez-vous
dès maintenant pour réserver votre place !**

Nous espérons vous voir nombreux pour partager ce moment de joie et de découverte.

**Pour plus de détails et pour vous inscrire, veuillez
contacter M. et Mme Clément Poilane au 06 22 24 34 94**

La Paroisse Saint-Maur de Belgentier est un lieu de rassemblement et de partage au cœur de la communauté. Elle s'engage à organiser des événements qui favorisent le lien social et l'ouverture culturelle.

P. Gabriel KOM, rcj

SOCIÉTÉ DE CHASSE LA BELETTE

Renseignements : Alain ORTICONI 06 24 51 87 37



LE THÉÂTRE DE LA BELETTE : DE LA COMÉDIE, FÊTE AU VILLAGE !

**Il suffit de 2 ou 3 fadas
pour faire une troupe !**

Au Théâtre de La Belette, on en trouve déjà 5 ou 6, et même quelques autres fatigués en quête d'un sas de décompression pour jouer, rigoler, partager.

L'histoire commence il y a peu avec le projet d'une poignée d'amis passionnés : monter une adaptation de la pièce bien connue : Le Prénom.

Après quelques mois de travail en sous-marin, l'association est créée en 2024, le nom était tout trouvé pour qui a grandi à l'ombre des collines Belgentiéroises.

L'objectif de l'asso, au-delà de la pièce, sera de proposer un atelier Théâtre pour les adultes qui ont gardé leur âme d'enfant. Les quelques séances test' ont été remplies de rires et l'asso entend bien grossir sa troupe en septembre lors du Forum des Associations. En 2024 et début 2025 déjà trois représentations de « Le Prénom » devant un public magnifique de générosité, et avec le soutien indéfectible du Maire et du Conseil Municipal.

Rendez-vous le samedi 31 mai à 20h, Salle Henri Aycard, pour une 4^e représentation.

Informations et réservation via la page Facebook « Le Théâtre de La Belette »



ACTIVITÉS DU FOYER DE L'ÂGE D'OR BELGENTIÉROIS :

Jeux de cartes, belote, rami, tarot, jeux de boules, loto tous les 1^{ers} samedi de chaque mois, repas, sorties à la journée, voyages en attente
Si nos activités vous intéressent, vous pouvez venir nous voir le lundi, mercredi, vendredi après midi ou contacter Agnès au 06 21 76 57 11

AVRIL

Vendredi 4	Belote
Samedi 5	Loto
Vendredi 11	Rami
Samedi 12	Repas
Vendredi 18	Tarot
Vendredi 25	Belote

MAI

Vendredi 2	Rami
Samedi 6	Loto
Vendredi 9	Tarot
Vendredi 16	Belote
Vendredi 23	Rami
Vendredi 30	Tarot
Samedi 31	Repas Fête des Mères

JUIN

Vendredi 6	Belote
Samedi 7	Loto
Vendredi 13	Rami
Vendredi 20	Tarot
Vendredi 27	Belote

JUILLET

Vendredi 4	Rami
Vendredi 11	Tarot
Vendredi 18	Belote
Vendredi 25	Rami
Samedi 26	Repas froid

AOÛT

Le foyer sera fermé au mois d'août

(sous réserves)



Avec l'Association Les Cuistots du Cœur
venez nous aider à améliorer
le quotidien d'enfants malades.

Jeunes **TOURNEMENTS SOLIDAIRES** 2025

DÉPARTEMENT / RÉGION PACA / FRANCE



★ **Jeudi 29 mai 2025 :**

16 équipes U8 • 16 équipes U9

★ **Vendredi 30 mai 2025 :**

12 équipes U10 • 12 équipes U11

★ **Samedi 31 mai 2025 :**

12 équipes U12 • 12 équipes U13

Participation de 30 € par équipe,
intégralement reversés aux Cuistots du Cœur.

Conventionnée par l'AP-HM (Assistance Publique - Hôpitaux de Marseille), notre association caritative a pour mission de soutenir et d'accompagner de jeunes patients de l'AP-HM (Hôpital Nord, Hôpital de la Timone, Hôpital Salvator) et des hôpitaux partenaires de l'association (Institut Paoli Calmettes, Hôpital d'Aubagne) à travers des manifestations ou des activités sportives et culturelles adaptées à leurs pathologies, à leurs envies et à leurs besoins spécifiques.

Grâce à l'engagement inébranlable de toute l'équipe, « Les Cuistots du Cœur » permet, depuis sa création, aux enfants et aux adolescents hospitalisés de vivre de joie inoubliable et des moments d'évasion.

TOMBOLA *

* Gains entièrement reversés à l'association Les Cuistots du Cœur.

Hébergement possible en
mobil-home dans un camping
à proximité du stade.

Contact inscriptions tournois >

Sébastien : 06 75 97 98 92

Jérôme : 06 60 51 84 46

fcbelgentier@gmail.com



INTERSPORT
CLUBS & COLLECTIVITÉS
Provence-Alpes-Côte d'Azur

Football Club Belgentierois
<https://www.fcbelgentier.fr>

TOURNOIS SOLIDAIRES DE BELGENTIER 2025

Le village de Belgentier s'apprête à accueillir un tournoi solidaire placé sous le signe de la générosité. À cette occasion, une tombola sera organisée au profit de l'association Les Cuistots du Coeur, qui améliore le quotidien des enfants malades et hospitalisés.

Le tournoi solidaire se tiendra du 29 au 31 mai 2025 à Belgentier, réunissent petits et grands autour du ballon rond dans une ambiance sportive et conviviale. Plus qu'un simple événement, il s'agit d'un véritable moment de partage, dont les bénéfices reversés à une cause chère au cœur des organisateurs.

Le programme s'annonce chargé et festif :

- **Jeudi 29 mai :**
16 équipes U8 et 16 équipes de U9 s'affronteront sur les terrains

- **Vendredi 30 mai :**
place aux 12 équipes U10 et 12 équipes U11

- **Samedi 31 mai :**
clôture du tournoi avec les 12 équipes U12 et 12 équipes U13.

Chaque équipe versera une participation de 30€ intégralement reversée à l'association **Les Cuistots du cœur**, qui œuvre en





Football Club Belgentiérois

Plus qu'un club...

TOMBOLA SOLIDAIRE TOURNOI 29,30 ET 31 MAI 2025, LE TIRAGE AU SORT AURA LIEU LE 31 MAI

1. PS5 d'pendance moto + 1 tee shirt Bengous + 1 bon achat 50€ Intersport
2. Un week end camping Tomasses (6 pers) + 1 tee shirt Bengous + 1 lot de 3 bières
3. Un repas pour 2 pers au Moulin du Gapeau + 1 tee shirt Bengous + 3 bouteilles de rosé de la Cave à Vin de Solliès Toucas
4. Un maillot de Foot AS MONACO dédié + 1 tee shirt Bengous + 1 BON 25€ family kitchen
5. Une Tassimo (bistrot Belgentier) + 1 tee shirt Bengous + 1 BON d'achat 25€ family kitchen + 1 panier garni au Grenier de Peirese
6. 1 massage institut Ahua + 1 tee shirt Bengous + 1 panier garni au Grenier de Peirese + une friteuse (bistrot Belgentier)
7. 1 BON coiffeur LM coiffure + 1 tee shirt Bengous + 1 BON 25€ Family Kitchen + 1 BON achat 50€ Intersport
8. 1 coffret huile d'olive/ tapenade (Coop de Belgentier) + 1 tee shirt Bengous + 1 lot de 3 bières VeB
9. Panier garni Canistrelli de Marlus + 1 coffret 3 bières VeB + 1 tee shirt Bengous
10. Coffret 3 bouteilles Rosé Domaine de la Baratonne + 1 tee shirt Bengous + 1 BON 25€ Family Kitchen



LA TOTALITÉ DES FONDS SERA VERSÉE À L'ASSOCIATION LES CUISTOTS DU CŒUR

fcbelgentier@gmail.com <https://www.fcbelgentier.fr> **Football Club Belgentiérois**



2€

Ne pas jeter sur la voie publique.

collaboration avec l'Assistance publique Hôpitaux de Marseille pour améliorer le quotidien des enfants hospitalisés.

En parallèle, une **grande tombola** viendra rythmer la journée. Les participants pourront tenter leur chance pour remporter de nombreux lots offerts par des commerçants locaux et des partenaires engagés. L'intégralité des

La Vie Associative



fonds récoltés sera reversée à l'association Les Cuistots du cœur. *C'est important de montrer que le sport peut aussi être un moteur de solidarité*, souligne un membre de l'organisation. L'événement se veut aussi festif, avec une buvette, tout au long de la journée. Les habitants de Belgentier et des alentours sont invités à venir nombreux pour soutenir cette belle initiative.

Pour rendre l'événement plus mémorable, plusieurs influenceurs tels que Bengous, le parrain de l'association Les Cuistots du cœur, Antho l'imitateur influenceur sur TikTok et Massimo et Océane également influenceur sur TikTok, seront présents.

Nous avons également un **tournoi organisé par le club de St-Jean-du-Pin pour notre catégories U10 et U11**. Cet événement se déroulera les 9 et 10 juin 2025.



La coopérative La Belgentiéroise a participé cette année à la foire agricole de Paris, le week-end du 22 février

Son moulinier Jean Baptiste Ledoux a représenté dignement le savoir faire ancestral de notre coopérative.

Présente sur de nombreux marchés oléicoles de notre région, notre huile connaît toujours un vif succès.

Cette année, l'AOP huile maturée a eu une médaille d'or au concours régional de

Brignoles et les olives de table, Picholine ont reçu une médaille d'argent.

La coopérative approche à grand pas (95 ans) de sa 100^e année d'existence et espère, grâce à l'investissement de tous, durer encore quelques décennies.

Le Président Vincent Castel et les membres du Conseil d'administration continuent d'œuvrer pour la pérennité de notre coopérative.



La Vie Associative



L'ASSOCIATION ESPRIT TAI CHI

réapparaît dans ses quartiers des beaux jours.

精
氣
神

Le Parc de Belgentier, à la faveur d'un climat favorable, accueille pour la 3^e année ses sympathiques pratiquants de Tai chi sous la bannière « Esprit Tai chi ».

L'activité gymnique de bien être se déroule tout au long de l'année civile au cœur de Belgentier, au sein de son Dojo, au rythme d'une à deux animations chaque week-end. Aux beaux jours, la pratique est également dispensée dans l'enceinte du Parc de Belgentier, ainsi que sur le sable des rives de notre littoral d'exception...

La discipline, mains-nues et avec armes factices, selon niveaux et affinités, est transmise par son enseignante belgentiéroise, bénévole, accompagnant qui a envie de découvrir l'activité, d'entretenir ses acquis et de développer sa pratique, dans une ambiance conviviale et bienveillante.



**Contact : esprit.taichi@bbox.fr
06 99 18 62 91**



UNE SAISON PLEINE POUR LES ÉQUIPES DU CLUB !

Une grosse saison se termine pour le tennis Club de Belgentier qui aura cette année engagé pas moins de 10 équipes jeunes et adultes dans les différents championnats départementaux.

Chez les adultes, deux équipes messieurs en SM et une en +45 ans, deux équipes dames en SD et en + 35 D, six équipes jeunes des U9 aux U 18 ont été engagées dans les championnats par équipe du Var.

Une vraie satisfaction pour le club qui voit ses efforts de formation récompensés puisque plusieurs jeunes

formés au club jouent désormais en adultes avec les équipes messieurs.

Mention spéciale à l'équipe 2 Messieurs qui finit 1^{er} de sa poule et qui accède à la Division 2 pour l'an prochain !! Armand, notre professeur fidèle au club depuis 8 ans au club, voit germer ses jeunes pousses prometteuses. La relève est en route !

Un repas de fin de saison clôturera cette belle année. Un moment convivial et de partage que tout le monde attend avec impatience.



Equipe 1 Messieurs engagée en Division 1



*Equipe 2 Messieurs 1^{er} de Poule
et qui accède à la Division 2*



Equipe 1 Dame engagée en Division 1



*Dernière rencontre équipe 1 Messieurs
Division 1 au club*

La Vie Associative

Les jeunes pousses en force : équipes jeunes des U9 aux U18



STAGES D'ETE EN JUILLET ENFANTS ET ADULTES

**PERMANENCES INSCRIPTIONS
ECOLE DE TENNIS / COURS ADULTES**

Tous les soirs de 17h à 19h au club
du lundi 1^{er} au vendredi 12 septembre 2025

**COURS COLLECTIFS ENFANTS
À PARTIR DE 5 ANS**

COURS COMPÉTITION JEUNES

**COURS COLLECTIFS ADULTES
TOUS NIVEAUX**

Venez pour faire un test !
(prêt de matériel sur place)

**Débutants ou non, n'hésitez pas et rejoignez
ce club dynamique et convivial qui compte
125 adhérents dont 61 enfants !**



La Vie Associative



LES MACHOTES

**Synonyme de convivialité, bienveillance,
et amélioration de votre santé physique
et psychique**

Depuis 1992 nos cours se pratiquent dans la bonne humeur avec des animatrices expérimentées qui proposent des séances adaptées à chacune d'entre nous pour se sentir bien dans son corps et sa tête. Vous avez donc le choix entre Stretching, Stretch-Yoga et Pilates avec un engagement de qualité garanti par la fédération française de sport adultes.

Petits rappels sur les disciplines :

Le Stretching : permet de délier les articulations et d'étirer à tour de rôle les différents muscles du corps. Une pratique essentielle pour retrouver sa souplesse et se relaxer en douceur. Les étirements doivent toujours être pratiqués de manière progressive et sans douleur, après échauffement.

Le stretching aux Machotes, c'est avec Isabelle, le lundi matin.

Le Pilates : l'invention d'un passionné, Joseph Pilates, un Allemand né en 1880, propose une approche globale du corps comprenant plus de 500 exercices à effectuer dans un ordre bien précis et basé sur la respiration, la concentration, la relaxation, le contrôle de soi, l'alignement, le centrage et la fluidité. Les exercices se pratiquent sur un tapis de sol, dans une tenue confortable, souvent avec des accessoires :



ballon, élastique, petite brique, ...

Pilates aux Machotes, c'est avec Véronique le mercredi soir et Michèle le vendredi matin.

Le Stretch-Yoga : nouvelle discipline cette année 2024/2025

C'est donc du stretching basé sur une respiration abdominale inspiré du Hatha-Yoga qui respecte le dos et le périnée, cela permet d'harmoniser son corps en profitant de tous les bienfaits des postures du yoga dans un objectif d'assouplissement, de détente et permet de tonifier son corps.

C'est avec Véronique le jeudi matin.

N'hésitez pas à venir faire un ou deux cours d'essai, c'est gratuit, avant de vous déterminer pour choisir le cours qui vous conviendra le mieux. Et cela tout au long de l'année sportive.

Messieurs, vous pouvez vous aussi tenter ces disciplines !

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter : la présidente Claudine 06 03 28 72 80, ou les membres du bureau : Ghislaine 06 06 48 51 18, Mireille 06 87 22 23 71, Claude 06 98 15 37 83.

LES TARIFS :

Engagement à l'année, paiement en 5 chèques sans souci, en cours d'année un tarif adapté vous sera proposé.

Licence FFEPGV	27,30€
1 cours/semaine	140€/an
2 cours/semaine	180€/an
2 cours et +/semaine	220€/an

LES HORAIRES :

Stretching	Lundi 9h00-10h00
Stretch-Yoga	Jeudi 9h00-10h00
Pilates	Mercredi 18h-19h & 19h-20h
	Vendredi 9h-10h

La Vie Associative



KEMPO YOSEIKAN BELGENTIEROIS (BJJB - KEMPO)

Nous avons démarré la tête dans le guidon pour ce début de saison,

Fort de plus de 65 licenciés (enfants et adultes), nous avons participé à des interclubs, des stages et des formations d'arbitrage et passage de grade. Les enfants sont au top et progressent admirablement bien dans le respect et les valeurs du Budo.

De très beaux résultats aux passages de grade ceinture noire 1^{er} dan pour Magalie - Sylvie et Grégory. Et Jean-Yves pour le 7^e dan.

Sylvie a réussi haut la main sa formation d'encadrante et participe activement aux cours enfants.

Nous avons encore de beaux projets.

Contact : 06 18 54 28 29 - bidaut.jy@gmail.com



La Vie Associative



TEMPS DANSE 83

- Tous les mardis
de 18h à 19h30 pour les danses en couple,
- de 19h30 à 20h30 pour les danses en lignes.

La saison est bien entamée mais il est toujours possible de venir rejoindre notre équipe que vous soyez débutants ou initiés donc n'hésitez pas à pousser la porte de la salle Polyvalente un mardi à 18h, nous vous accueillerons avec plaisir.

Renseignements : 06 25 96 87 96



KARATÉ

Les portes du dojo sont ouvertes à tous, quel que soit le niveau, du débutant au haut gradé. Une séance d'essai est proposée afin de découvrir cette discipline sportive complète.

Contact club : 06 86 74 44 91



ASSOCIATION ANAHATA

Yogathérapie pour tous

Je suis Livia, présidente et enseignante de l'association Anahata Vallée du Gapeau.

Energéticienne et professeure de yin yoga, hatha yoga et yoga vinyasa, j'enseigne également la méditation et la relaxation.

Je suis heureuse de faire découvrir la yogathérapie sur la jolie commune de Belgentier, **tous les jeudis de 10h à 11h.**

Pour toutes informations ou inscriptions : 07 66 65 27 23. Votre essai est offert.

Au plaisir de vous rencontrer,

Livia Donatone.

Association ANAHATA

Livia Donatone, Therapeute Enseignante

07 66 65 27 23



LA YOGATHERAPIE POUR TOUS:

METHODOLOGIE ADAPTEE AUX PERSONNES PORTEUSES D'UN HANDICAP PHYSIQUE OU PSYCHIQUE

Personne à mobilité réduite ou atteinte d'un Handicap.
Maladie chronique et affection longue durée, Séniors, Femmes enceintes... Mes séances d'adaptent à chaque groupe et à chacun, en fauteuil roulant ou sur chaise.

Les troubles psychiques de toute nature: Handicap mental, TSA, Trisomie, Autisme, troubles DYS, TDA avec ou sans hyperactivité, HPI et hypersensibilité, bipolarité, phobie, TOC, dépression...

-Mieux dans son corps: soulager les douleurs chroniques liées au stress ou à une immobilité prolongée, stimuler le système nerveux, le cœur et la respiration. Débloquer l'énergie et travailler l'équilibre, les muscles et les organes du corps. Relâcher les tensions...

-Mieux dans sa tête: se libérer des pensées négatives, sortir de sa zone de confort en douceur et confiance, combattre ses propres résistances. Prendre conscience de soi, de sa force intérieure. Calmer l'esprit.

-Lieux: Secteur Var,

CCAS, centres, hôpitaux, maison de retraite, ehpad, maison de jeunes...

-Référénte à l'Association de Santé, d'Education et de Prévention sur les Territoires PACA

assoanahata83@gmail.com





LA CLÉ DE SOL

**NOUS SAVONS OÙ VOUS SEREZ
LE SAMEDI 17 MAI À PARTIR DE 18h !**

La Clé de Sol inaugure son 1^{er} «FESTIGUETTE»
dans le parc Peiresc,
ambiance musicale, festive, conviviale
sous les lampions et les étoiles...
Nous vous attendons !



Comme chaque année, en juin, la clé de sol organise son gala de fin d'année.

Gala des musiciens

le vendredi 13 juin 2025 à 18h30
salle Henri Aycard

L'Atelier théâtre enfants

le mercredi 18 juin 2025 à 18h30
salle Henri Aycard
présentera sa pièce

Ces deux manifestations seront suivies d'un apéro partagé.

Musicalement et Théâtralement vôtre...

ACTIVITÉS CULTURELLES & ANIMATIONS DIVERSES

Programme prévisionnel

SALLE HENRI AYCARD

Samedi 12 avril à 20h30

La Compagnie « Les Tréteaux Gardéens » de La Garde interprètera « Pour vivre heureux vivons cachés ». *Entrée au chapeau.*

Samedi 3 mai à 20h30

La Compagnie Y Sol en Scène interprètera « Les quatre vérités », comédie de Jacques Goupil. *Entrée au chapeau.*

Samedi 14 juin

2^e salon du livre tenu par le Cercle des Auteurs Bandolais. *Entrée libre et dédicaces.*

Samedi 28 juin à 20h30

La troupe « En Compagnie des Cigales » du Pradet interprètera « Un grand cri d'amour » comédie de Josiane BALASCO. *Entrée au chapeau.*

Samedi 20 septembre à 20h30

« Les Fileurs d'Orties » de Flassans sur Issole interprèteront « Mamie Luger » comédie dramatique d'après le roman de Benoît Philippon. *Entrée au chapeau.*

Samedi 4 octobre à 20h30

La Compagnie des Loups de La Seyne interprètera « La tombola des sept péchés capitaux » de Pascal Martin. *Entrée au chapeau.*

ÉGLISE

Samedi 26 avril à 20h

Chants corses traditionnels interprétés par le Groupe Cum'e Voci. *Entrée 12€.*

Lundi 7 juillet à 20h30

27^e Festival Choral International :
Le Chœur d'Hommes de Vannes (40 choristes adultes) interprètera son programme (sacré, opéra, œuvres contemporaines et musiques du monde). *Entrée Libre.*

Le détail de ces diverses animations et de toute autre manifestation susceptible d'avoir lieu sera communiqué en son temps par affichage et voie de presse.

La Vie Associative

NUMÉROS UTILES

Police municipale	04 94 33 13 00	Mairie de Belgentier	04 94 33 13 00
.....	06 08 36 22 47	École communale	04 94 48 94 43
.....	06 08 36 22 74	S.O.S enfance maltraitée ..	119
Gendarmerie	17	Hôpital Ste Musse	04 94 14 50 00
Pompiers	112	Hôpital Ste Anne	04 83 16 20 14
Samu	15	Hôpital Hyères	04 94 00 24 00
Centre antipoison	04 91 75 25 25		



> INFOS PRATIQUES

CONCILIATEUR DE JUSTICE DU CANTON

Sur rendez-vous auprès de la
mairie
Tél. 04 94 33 13 00

C.L.I.C. DE LA VALLÉE DU GAPEAU

Sur rendez-vous
Tél. 04 94 33 15 20

CABINET DENTAIRE

RD 554 - Docteur Remi FANTINO.
Tél. 04 94 48 96 07

CABINET MÉDICAL

RD 554
Cabinet : Tél. 04 94 48 91 83
Fax 04 94 48 91 83
Dr Manuelle DUPONT-BRULANT
Tél. 06 82 40 31 94
Dr François de MONTCLOS
Tél. 06 63 14 47 89

MASSEUR KINÉSITHÉRAPEUTE

RD 554
Julien PENALVA
Tél. 06 65 24 89 82
ou Romain SEMPÈRE
04 94 48 93 14

CABINET D'OSTÉOPATHIE

1 place Edouard Granet
Lionel JOURDAN
Tél. 07 68 15 02 64
lionel.jourdan.osteo@free.fr

CHIROPRACTEUR DIPLÔMÉ DE L'IFEC (INSTITUT-FRANCO- EUROPÉEN DE CHIROPRACTIQUE)

Vincent Sanchez Gallardo
Tél. 06 58 53 51 82
Consultations à domicile
vincent.chiropactie@gmail.com

CABINET DES INFIRMIERS

RD 554
Tél. répondeur : 04 94 48 98 93
Infirmiers
Kevin POUARD
Tél. 06 75 08 49 34
Philippe ANGENEAU
Tél. 06 83 17 46 54
Justine FASQUEL
Tél. 06 31 68 44 90

COOPÉRATIVE OLÉICOLE

Magasin ouvert tous les lundis,
mercredis et samedis matins de
9h à 12h - Tél. 04 94 48 98 80

ASSISTANTE SOCIALE

Accueil sur RDV en Mairie le mardi.
Tél. 04 83 95 20 00

CONSULTATION URBANISME

Consultations en mairie sur RDV
les mardis et jeudis

CONSULTATION JURIDIQUE

L'après-midi du 2^e lundi de chaque
mois sur rendez-vous auprès de la
mairie - Tél. 04 94 33 13 00

ENLÈVEMENT DES ENCOMBRANTS MÉNAGERS

Électroménager, meubles,
« monstres » divers...
Communauté de Communes
Tél. 04 94 27 87 31
pour rendez-vous

DÉCHETS VERTS

Unité de compostage de La Crau
Tél. 04 94 66 26 53

ODEL VAR

Pour tout renseignement
sur le centre aéré, contacter l'Odel
au 06 73 62 82 86

AGENCE POSTALE COMMUNALE

Ouverture du lundi au vendredi
de 8h00 à 12h00

**Pour tous renseignements
complémentaires le secrétariat
de la Mairie reste à votre
disposition à ses guichets
ou au 04 94 33 13 00.**