

Lundi 1er Novembre	Mardi 2 Novembre	Mercredi 3 Novembre	Jeudi 4 Novembre	Vendredi 5 Novembre
Férié TOUSSAINT	Salade de pommes de terre aux légumes Emincé de dinde Parisien Poêlée hivernale Fruit de saison	Coleslaw sauce cocktail Macaronis à la bolognaise de bœuf Liégeois chocolat	V Omelette Petits pois Pont l'évêque à la coupe Fruit de saison	Salade verte Colombo de colin Riz Gâteau aux amandes Maison
Pique-nique salade froid				
	Quiche fromage - batônnets de carottes Gressins Emmental Fruit de saison	Salade andalouse au poulet (blé, poulet, tomates, poivrons, olives, huile d'olive, citron) Chips Emmental Compote	Salade taboulé œuf Batônnets de carottes Emmental Fruit de saison	Salade niçoise (pommes de terre, œuf, thon, tomates, haricots verts, échalotes et olives) Gressins Emmental Compote
Pique-nique sandwich froid				
	Sandwich thon Gressins Edam Fruit de saison - Cake fraise	Pain Bagnat Chips Emmental Compote à boire BIO - Petit beurre	Sandwich fromage Chips Yaourt à boire Fruit de saison - Madeleine	Sandwich jambon (sans viande : sandwich œuf) Gressins Edam Compote à boire BIO - Cookies
Pique-nique sac à dos				
	Vache qui rit Saladière pasta thon (thon, pâtes, tomates, maïs, olives, oignons) Gressins Fruit de saison - Cake fraise	Coupelle de thon Salade niçoise (thon, pommes de terre, haricots verts, olives, tomates) Chips Crème dessert chocolat UHT - Petit beurre	Vache qui rit Saladière penne thon (thon, penne, tomates, poivrons rouges, carottes, maïs) Chips Fruit de saison - Madeleine	Coupelle de morue Salade Parisienne (thon, pommes de terre, carottes, champignons, haricots verts) Gressins Compote à boire BIO - Cookies

NOS APPROVISIONNEMENTS

Nos Viandes sont 100% françaises, et **locales** pour le Bœuf, le Veau, le Porc (Occitanie / Rhône-Alpes).
Nos charcuteries sont 100% françaises.

Nos filets de poissons sont 100% MSC, issus de la pêche durable.

Nos pâtes : 95% sont produites en France, les labélisées **Bio** sont produites par des entreprises **régionales** (Vaucluse et Rhône-Alpes).

100% de notre Riz est de Camargue, labélisé IGP.



Nos légumes frais sont 100% locaux en pleine saison ou a minima d'origine France.

Nous privilégions les **fruits et légumes** issus de l'agriculture durable.



Nos fruits sont 100% d'origine France, et locaux en pleine saison (hors agrumes et fruits exotiques).



Nos compotes sont 100% locales, à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux. Elles sont sans sucres ajoutés.



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Menu végétarien

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.