





Lundi 03 Mars	Mardi 04 Mars	Jeudi 06 Mars	Vendredi 07 Mars
Taboulé Pané de blé  <b>Epinards Bio moulinés</b> Yaourt sucré <b>Fruit Bio de saison</b>	<b>Coleslaw de chou Bio sauce cocktail</b> Saucisse de Francfort Lentilles Fromage fouetté Beignet au chocolat	<b>Salade verte Bio</b> Potée de bœuf Tortis Emmental Ramequin de fromage blanc nature et sucre	Salade de pommes de terre à la provençale <b>Bâtonnets de colin MSC panés et citron</b> <b>Brocolis Bio à la crème</b> Tomme noire <b>Fruit Bio de saison</b>
Lundi 10 Mars	Mardi 11 Mars	Jeudi 13 Mars	Vendredi 14 Mars
<b>Carottes Bio râpées</b> Hachis parmentier au bœuf Philadelphia Yaourt aromatisé	Salade de pâtes tortis à la tapenade Beignets de calamar et citron <b>Choux fleur Bio mornay</b> Vache picon <b>Ananas Bio</b>	Tartinable de haricots blancs et toast Rôti de porc Galettes de légumes Camembert Flan vanille	<b>Notre clafoutis de légumes et emmental</b>  Tortellinis ricotta épinards sauce tomate Petit suisse sucré <b>Fruit Bio de saison</b>

**Nos filets de poisson sont 100% MSC pêche durable.**

**Mardi Gras !**  
 Découvrez le menu sur  
 L'APPLICATION  
 TERRES DE CUISINE

**CARNAVAL**

 **Bio** : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio  
 **IGP** : Indication Géographique Protégée  
 **AOP** : Appellation d'Origine Protégée  
 **Label Rouge** : Viande de qualité supérieure  
 **Menu végétarien**

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.



# Le Menu de la Cantine

Belgentie.




Lundi 17 Mars	Mardi 18 Mars	Jeudi 20 Mars	Vendredi 21 Mars
<p>Rillettes de porc</p> <p>Gratin de gnocchis</p> <p>légumes et emmental</p> <p>Brie</p> <p><b>Fruit Bio de saison</b></p>	<p><i>Le menu cocotte</i></p> <p><b>Verre de sirop de grenadine</b></p> <p><b>Œuf dur Bio mayonnaise</b></p> <p><b>Sauté de poulet Label Rouge au jus</b></p> <p><b>Pommes de terre rissolées</b></p> <p><b>Petit louis à tartiner</b></p> <p><b>Purée de pommes Bio et chantilly</b></p>	<p><b>Coleslaw de céleris Bio sauce cocktail</b></p> <p><b>Végé</b> Curry coco de pois chiches</p> <p>Semoule</p> <p>Petit suisse sucré</p> <p><b>Notre cake à la fleur d'oranger</b></p>	<p>Salade de blé au pesto rouge</p> <p><b>Colin MSC sauce crème de ciboulette</b></p> <p><b>Purée de carottes Bio</b></p> <p>Emmental</p> <p><b>Fruit Bio de saison</b></p>
Lundi 24 Mars	Mardi 25 Mars	Jeudi 27 Mars	Vendredi 28 mars
<p><b>Salade de crudités Bio (Salade verte, carottes et maïs)</b></p> <p>Steak haché sauce pizzaïole</p> <p>Frites</p> <p>Chanteneige</p> <p><b>Purée de fruits Bio</b></p>	<p><b>Salade de riz IGP mexicaine</b></p> <p><b>Hoki MSC sauce colombo</b></p> <p><b>Haricots verts Bio</b></p> <p>Gouda</p> <p><b>Fruit Bio de saison</b></p>	<p><b>Jambon blanc Label Rouge</b></p> <p>Truffade</p> <p><b>(gratin de pommes de terre et cantal AOP)</b></p> <p><b>Salade verte Bio</b></p> <p>Ramequin de fromage blanc et confiture</p>	<p><b>Macédoine Bio mayonnaise</b></p> <p>Nuggets de blé</p> <p><b>Végé</b> <b>Choux fleur Bio mornay</b></p> <p>Yaourt sucré</p> <p><b>Notre moelleux aux poires</b></p>
Lundi 31 Mars	Mardi 01 Avril	Jeudi 03 Avril	Vendredi 04 Avril
<p><b>Végé</b></p> <p>Salade de maïs</p> <p><b>Tortilla Bio de pommes de terre</b></p> <p><b>Epinards Bio moulinés</b></p> <p>Vache picon</p> <p><b>Fruit Bio de saison</b></p>	<p><b>Salade verte Bio</b></p> <p>Carbonara de porc</p> <p>Tortis</p> <p>Emmental</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p><b>Salade de betteraves Bio</b></p> <p>Financière de bœuf</p> <p><b>Riz IGP</b></p> <p>Camembert</p> <p>Flan caramel</p>	<p><b>Notre cake cantal et légumes</b></p> <p><b>Colin MSC pané et citron</b></p> <p><b>Carottes Bio sautées</b></p> <p>Petit suisse sucré</p> <p><b>Fruit Bio de saison</b></p>



**100% de notre riz est de Camargue**

**Labélisé IGP**




*Les menus plaisir*

**MARDI 18 MARS**

Découvrez les menus SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE

*Le menu cocotte*

