





Lundi 07 Octobre	Mardi 08 Octobre	Jeudi 10 Octobre	Vendredi 11 Octobre
Salade de lentilles	Salade grecque Bio (tomates, concombres, olives)	Mélange de crudités Bio (salade, carottes, maïs)	Betteraves Bio
Jambon blanc Label Rouge	Gratin	Coucous de boulettes de bœuf	Merlu MSC sauce citron
Ratatouille napolitaine BIO	 de coquillettes mozzarella	et ses légumes	Galettes de légumes
Petit suisse sucré	Cantadou	Camembert	Edam
Fruit de saison Bio	Yaourt aromatisé	Flan caramel	Notre cake à la noix de coco

Lundi 14 Octobre Mardi 15 Octobre Jeudi 17 Octobre Vendredi 18 Octobre

LA SEMAINE DU GOÛT : *A la découverte des continents*

 Tapenade sur toast Pasta Bio à la norma Bio (aubergines) Ramequin de fromage blanc et copeaux de chocolat façon stracciatella Raisin Bio	Carottes Bio râpées à la marocaine Sauté de dinde Label Rouge yassa Frites Gouda Purée de pommes bananes Bio	Guacamole avec toasts Feïjoada de saucisses fumées Riz IGP Philadelphia Notre brownie au noix	Salade d'orge levantine Colin MSC sauce Massala Samoussas de légumes Petit suisse sucré Fruit de saison Bio
--	--	--	---

100% de notre riz est de Camargue Labélisé IGP

la découverte des continents

DU 14 AU 18 OCTOBRE
 Découvrez les menus SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE